

Rødspættetørring

Formål:

Denne øvelse går ud på at blive klogere på konservering ved saltning og tørring. Hvilke fordele havde man af konservering i gamle dage, og hvad kan vi bruge konserveringsmetoderne til i dag, hvor vi ikke har brug for at hængemme fisk på samme måde.



Læg et 3 hele, rensede fladfisk uden hoved i salt to dage. Bind dem herefter op i halen evt. to og to med undersiden udad og hæng fiskene til tørre i tre forskellige "miljøer". I et køleskab, i et rum ved stuetemperatur og udenfor under åben himmel. Ved alle steder gælder, at der gerne må være træk i større eller mindre grad omkring fiskene. Efter et par dages tørring, vendes fiskene så den anden side kommer udad og de tørres yderligere et par dage.

Brug tid på at undersøge fiskene løbende, mens de tørre og snak om, hvorfor de udvikler sig som de gør. Du skal bruge dine sanser, når du undersøger fisken. Svar dagligt på følgende spørgsmål og noter din svar ned.

- Er fisken tør eller fugtig? Brug dine fingre og mærk efter. Det er vigtigt, at fisken tørre godt ind. Hvis der er fugt tilstede, vil fisken rådne.
 - Dufter fisken salt og frisk? Lugt til fisken. En tørret fisk vil have en mild, saltet lugt. Er den derimod gået i gang med at rådne, vil din næse straks fange de harske og ubehagelige lugte.
- Hvis du kan konstatere, at fisken er tørret godt uden at rådne, kan du derefter smage på fisken.

Udfyld skemaerne løbende i tørringsperioden. Alle tre skemaer skal udfyldes. Brug de overstående spørgsmål til hjælp.

Tørring af rødspætte i køleskab	Noter svar fra de ovenstående spørgsmål
Dag/dato	
Dag/dato	
Dag/dato	
Dag/dato	

Tørring af rødspætte i et rum med stuetemperatur	Noter svar fra de ovenstående spørgsmål
Dag/dato	
Dag/dato	
Dag/dato	
Dag/dato	

Tørring af rødspætte udenfor under åben himmel.	Noter svar fra de ovenstående spørgsmål
Dag/dato	
Dag/dato	
Dag/dato	
Dag/dato	

Refleksion- når I er i mål med tørringsprocessen

- Hvordan påvirkes fisken af de forskellige miljøer?
- Hvilket miljø er umiddelbart bedst for en vellykket tørring?
- Hvis en eller flere af fiskene er mislykkedes, hvad tror I så der er gået galt