

Hvor godt kender du dine bælgfrugter?

Bælgfrugtsspillet går ud på at identificere forskellige typer af bælgfrugter ved navn. Foran jer er der glas med forskellige bælgfrugter og små sedler med navnene på alle de bælgfrugter, der er tilstede.

- 1) Undersøg bælgfrugterne og giv jeres bud på, hvad de hver især hedder.
- 2) Smag på tre slags kogte bælgfrugter og beskriv deres smag og tekstur.

Navn på bælgfrugt	Smag	Tekstur

- 3) Find ud af hvilke retter de overstående bælgfrugter optræder i, og hvilken type tilberedelse, der anvendes for de enkelte bælgfrugter og retter (er de most, kogt med i en suppe, osv.?)

Navn på bælgfrugt	Ret	Tilberedning

- 4) Hvilke grundmetoder anvendes til at ændre eller tilføje bælgfrugter smag ved de forskellige tilberedninger?