

Plakat: Det grønne som vi spiser

Forfattere: Ole G. Mouritsen, Klavs Styrbæk

Info: Fra bogen "Grønt med Umami og Velsmag" af Klavs Styrbæk & Ole G. Mouritsen. Grafisk design: Chromascope.dk

Faglige temaer: Råvarekendskab

Introduktion:

Denne plakat viser eksempler på det grønne, som vi spiser over og under jorden samt fra havet.

Aktivitet med dialogoplæg og billeder

Kopiark

Kopiark:

[Det grønne som vi spiser A3.pdf](#)

[Det grønne som vi spiser A4.pdf](#)

» Det grønne som vi spiser «

Eksempler fra over og under jorden samt fra havet: grøntsager og tang.



Blade

**Rødder og
rodknolde**

Blomster

Spiselige svampe

Frugter

Stok og stængler

Nedre stok og løg

**Rodstængel,
jordstok**

Tang

Salat
Kål
Rosenkål
Porre

Kartoffel
Sød kartoffel
Gulerod
Pastinak
Skorzonerrod

Broccoli
Blomkål
Artiskok
Romanesco

Champignon
Karljohan
Østershat
Shiitake
Trøfler

Tomat
Aubergine
Chili
Peberfrugt
Græskar
Bælgfrugter
Majs

Asparges
Bladselleri
Glaskål
Fennikel

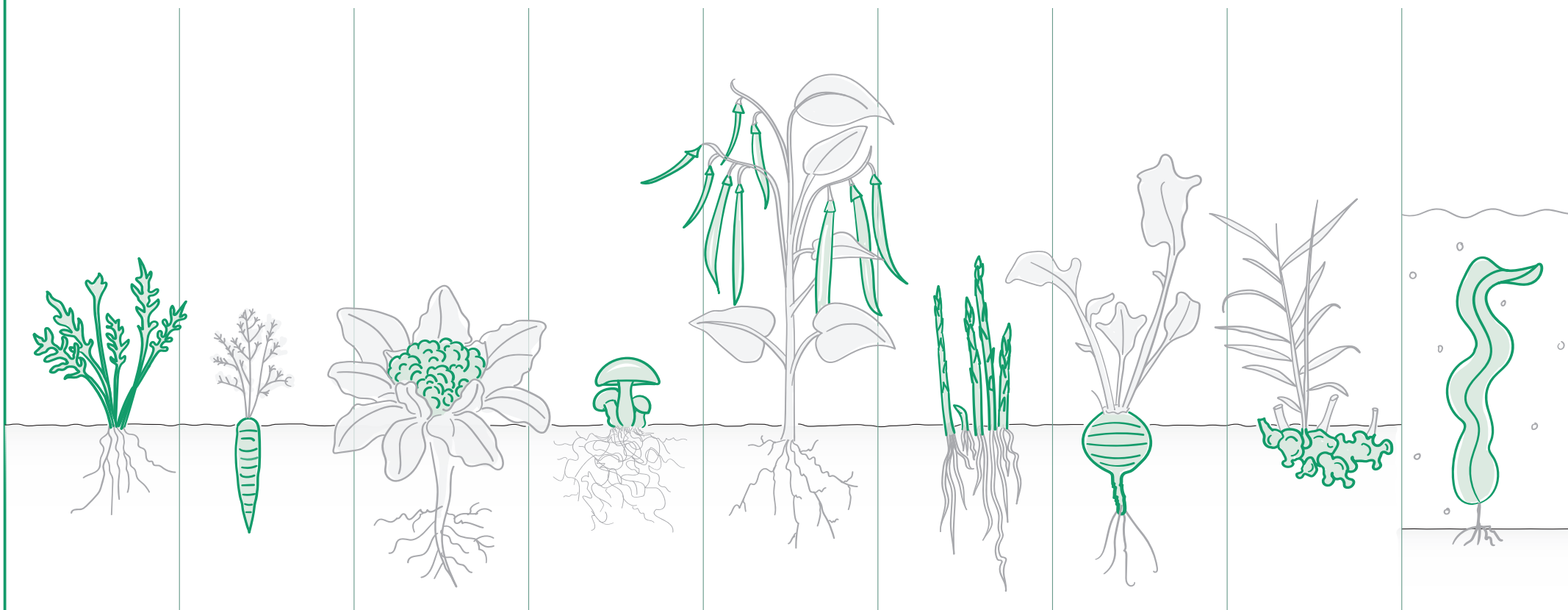
Radise
Rødbede
Majroe
Knoldselleri
Løg

Ingefær
Gurkemeje
Lotusrod
Wasabi

Blæretang
Søl
Søsalat

» Det grønne som vi spiser «

Eksempler fra over og under jorden samt fra havet: grøntsager og tang.



Blade

**Rødder og
rodknolde**

Blomster

Spiselige svampe

Frugter

Stok og stængler

Nedre stok og løg

**Rodstængel,
jordstok**

Tang

Salat	Kartoffel	Broccoli	Champignon	Tomat	Asparges	Radise	Ingefær	Blæretang
Kål	Sød kartoffel	Blomkål	Karljohan	Aubergine	Bladselleri	Rødbede	Gurkemeje	Søl
Rosenkål	Gulerod	Artiskok	Østershat	Chili	Glaskål	Majroe	Lotusrod	Søsalat
Porre	Pastinak	Romanesco	Shiitake	Peberfrugt	Fennikel	Knoldselleri	Wasabi	
	Skorzonerrod		Trøfler	Græskar		Løg		
				Bælgfrugter				
				Majs				