

Purløgspesto

Faglige temaer:

Krydderurter



Introduktion:

Prøv denne hjemmelavede purløgspesto i en hjemmesmurt sandwich til madpakken.

Aktivitet med dialogoplæg og billeder

Kopiark

Kopiark:

[Purløgspesto \(layoutet\).pdf](#)

Purløgspesto



Introduktion:

Prøv denne hjemmelavede purløgspesto i en hjemmesmurt sandwich til madpakken.

Ingredienser:

100 g mandler (smuttede) eller 100 g valnødder
2 dl hakket purløg, evt. 2,5 dl hakket purløg eller 4 potter eller bundter purløg
3 fed hvidløg
4 spsk olivenolie (koldpresset)
3 spsk revet parmesanost
½-1 dl vand
Salt

Fremgangsmåde:

1. Skyl purløg, og hak dem groft.
2. Pres hvidløg.
3. Kom mandler, hakket purløg, presset hvidløg, olivenolie og parmesanost i en blender, og blend pestoen.
4. Tilsæt vand til pestoen får en passende konsistens.
5. Smag pestoen til med salt.