

Sortering af madvarer efter deres grundsmag

Sorter madvarer efter deres grundsmag

I denne øvelse skal eleverne sortere et udvalg af madvarer og ingredienser efter hvilken af de fem grundsmage de smager mest af. Der skal klargøres et bord med en række forskellige madvarer efter eget valg, som eleverne kan sortere efter, hvilken grundsmag de smager mest af. Tag evt. madvarer, I har på lager, har til rest fra anden undervisning eller lignende. Opfordr gerne eleverne til at smage på de forskellige madvarer. Har eleverne selv adgang til et lager med madvarer, kan du bede dem om at hente 2-3 madvarer hver.

Der skal printes et svarark til hver elev.

Nedenfor finder du forslag til madvarer, der smager mest af de angivne grundsmage.

SALT

Bordsalt, soya, saltet fisk (bacchalau)/kød

SURT

Citron, lime, eddike, vin, umoden frugt

BITTERT

Kaffe, kakao, mørk chokolade, Te, tonicvand, bitre mandler, citronskal (den hvide del), grape, raddichio, øl, kål, rucula salat

SØDT

Sukker, honning, sirup, frugt, tørret frugt

UMAMI

Fond og bouillon, ansjoser, soltørrede tomater, parmesanost, lufttørret skinke, fiskesovs, tørrede shiitake svampe, Marmite, gærflager