

Myter om tilsætningsstoffer

Myterne nedenfor deles ud til grupperne, så hver gruppe får en myte at arbejde med.

1. Myte: "Enzymer fra maden virker også i kroppen!"
2. Myte: "E-numre er unødvendige!"
3. Myte: "Nitrit (e-nummer E249-252) i fødevarer er farligt!"
4. Myte: "Med økologi undgår du fødevarer med tilsætningsstoffer!"
5. Myte: "Dine fødevarer kan indeholde skjulte tilsætningsstoffer!"
6. Myte: "Hvis du ikke kan udtale det kemiske navn på tilsætningsstoffet, bør du ikke spise det!"

Opgave 1: Hver gruppe tildeles en myte fra tavlen:

- Læs myten i gruppen.
- Er myten sand eller falsk? Diskuter og begrund jeres svar.
Hvis det er svært, må I gerne søge information i bøger eller på internettet, men prøv først uden!

Opgave 2: Hver gruppe får nu et svarark til deres myte:

- Læs forklaringen til jeres myte.
- Stemmer forklaringen til myten overens med det, I selv fandt frem til?
Er svaret enstydigt?
- Forbered jer hver især på at kunne læse myten højt for en anden gruppe. I skal også kunne fortælle, hvad forklaringen på svararket fortalte.

Opgave 3: Læreren danner nu nye grupper:

- Læs myten op for din nye gruppe.
- Spørg de andre, om de tror, at myten er sand eller falsk?
- Bed de andre i gruppen om at begrunde, hvorfor de tror, myten er sand/falsk – er dine klassekammerarter enige/uenige?
- Fortæl dem, hvad forklaringen på svararket fortalte.

Opgave 4: Plenum

- I klassen taler i nu sammen om, hvorvidt I kendte alle myterne, og om svarene overraskede.